

Atención Alternativa

PARA AFILIADOS/AS DE HEALTH NET

Health Net se asoció con American Specialty Health Group, Inc. (ASH Group) para ofrecer una cobertura de calidad y asequible de los servicios de acupuntura, servicios quiroprácticos, masajes terapéuticos y atención de naturópatas.¹

Aunque siempre puede consultar a su médico de atención primaria, no necesitará una remisión para ver a un proveedor participante. Con este programa, puede obtener atención médica autorremitiéndose a un proveedor participante. Los proveedores pueden encontrarse en línea ingresando en ashlink.com/ash/hnetorcom o llamando al 1-800-678-9133.

Atención quiropráctica (visitas ilimitadas)		Acupuntura (36 visitas combinadas dentro y fuera de la red)		Terapia de masajes (27 visitas combinadas dentro y fuera de la red)		Atención de naturópatas (visitas ilimitadas)	
Dentro de la red	Fuera de la red	Dentro de la red	Fuera de la red	Dentro de la red	Fuera de la red	Dentro de la red	Fuera de la red
Las visitas al consultorio están cubiertas con el copago del médico de atención primaria (por sus siglas en inglés, PCP) de su plan médico.	20%	Las visitas al consultorio están cubiertas con el copago del PCP de su plan médico.	20%	Las visitas al consultorio están cubiertas con el copago del PCP de su plan médico.	20%	Las visitas al consultorio están cubiertas con el copago del PCP de su plan médico.	Las visitas al consultorio están cubiertas con el costo compartido fuera de la red del PCP de su plan médico.

Lo que está cubierto²

- La evaluación inicial, las visitas posteriores al consultorio y la reevaluación están incluidas en este beneficio.
- Todos los servicios, a excepción de la evaluación inicial, deben ser médicamente necesarios, y puede que estén sujetos a una verificación de necesidad médica. Su proveedor obtendrá cualquier verificación necesaria.
- También se dispone de una asignación anual para quiropráctica de \$50 para adquirir artículos médicamente necesarios como soportes, collarines, almohadas, elevadores de talón, bolsas de hielo, cojines, aparatos ortopédicos, cinturones costales o unidades de tracción para el hogar.

(continúa)

¿Preguntas?

Llame a ASH al
1-800-678-9133.

¹ Únicamente los beneficios de atención de un naturópata, de quiropráctica y de acupuntura están disponibles para los planes estándares del estado de Oregon.

² Todos los planes HDHP exigen que se alcance el deducible antes de recibir los beneficios de ASH descritos.

Afecciones cubiertas

Atención quiropráctica

- Afecciones musculoesqueléticas y afines, incluidas las siguientes:
 - Esguinces y lesiones de la columna y las extremidades.
 - Lesiones musculares y ligamentosas, articulares, cartilaginosas y de menisco.
 - Fibromialgia/dolor miofascial.
 - Dolor en las extremidades/bursitis/codo de tenista/síndrome del túnel carpiano.
 - Lesiones/trastornos del disco intervertebral.
 - Espasmos musculares y mialgias.
 - Trastornos inflamatorios: tendinitis, sinovitis, tenosinovitis, miositis, capsulitis, etc.
 - Síndromes de atrapamiento/compresión: túnel carpiano, túnel tarsiano, etc.
 - Enfermedades articulares degenerativas/artropatías: artrosis/osteoartritis, enfermedad discal degenerativa, entesopatías, etc.
 - Afecciones neurológicas: síntomas radicales, ciática, radiculopatías cervicales/lumbares, lesiones de plexos nerviosos, etc.
 - Dolores de cabeza.
 - Síndromes de dolor localizado.

Atención con masajes terapéuticos

- Trastornos miofasciales/musculoesqueléticos y trastornos funcionales como los siguientes:
 - Esguinces y lesiones de la columna y las extremidades.
 - Espasmos musculares y mialgias.
 - Fibromialgia/dolor miofascial.
 - Dolor en las extremidades/bursitis/codo de tenista/síndrome del túnel carpiano.
 - Síndromes de dolor localizado.

Atención de naturópatas

- Los naturópatas pueden tratar una amplia variedad de afecciones, enfermedades o dolencias mediante un sistema de práctica en el cual el tratamiento se basa en las leyes naturales que rigen el cuerpo mediante fisioterapia, mecanoterapia o modalidades naturales.

Atención de acupuntura

- Dolor de cabeza (por ejemplo, por tensión, migrañas).
- Dolor en la articulación de la cadera o la rodilla asociado a la artrosis.
- Dolor en otras articulaciones de las extremidades (por ejemplo, codo de tenista, síndrome del túnel carpiano, dolor de hombro, etc.).
- Otros síndromes dolorosos que afectan a las articulaciones y los tejidos blandos asociados.
- Dolores musculoesqueléticos de cuello y espalda.
- Náuseas asociadas al embarazo, la recuperación posquirúrgica o la quimioterapia.