

# BIENESTAR

## en todos los aspectos de su vida

**Cómo comenzar:** Inicia sesión en tu cuenta y selecciona el Centro de bienestar > Healthy Discounts > Acupuntura, quiropráctica, terapia con masajes > ChooseHealthy. Para obtener más información sobre las instalaciones participantes, visite: <https://www.activeandfitdirect.com/search>.

### Los mejores gimnasios a partir de \$28/mes.<sup>2</sup>

Desde yoga hasta ejercicios de fuerza, pilates y mucho más: **miles de gimnasios y estudios prémium entre los cuales elegir.** Elija su favorito y ejercítese a su manera.

### NEW Active&Fit Direct™ Marketplace

#### 10% - 50% de descuento en productos de bienestar<sup>3</sup>

¡Desbloquee ofertas exclusivas en equipos, accesorios y ropa de Adidas®, New Balance®, Fitbit®, NutriBullet®, Therabody® y mucho más!

### Sin contratos a largo plazo, tarifas anuales ni penalizaciones por cancelación

Disfrute la máxima flexibilidad y capacidad de elección. Además, **ahorre \$5** al añadir un segundo gimnasio.<sup>4</sup>

### Más para impulsar su progreso

Haga cambios duraderos con la **asesoría virtual personalizada 1 a 1** en hábitos de sueño, estrés, nutrición y pérdida de peso con GLP-1, ¡todo sin costo adicional!<sup>5</sup>

**Inscriba a su pareja** y avancen juntos hacia sus meta.<sup>6</sup>

Acceda a miles de videos de entrenamiento físico bajo demanda, **gratis y al alcance de su mano.**



**+ de 12,800**  
gimnasios estándar



**+ de 10,200**  
gimnasios premium



<sup>1</sup>Exención de \$28 en las tarifas de inscripción del 12/1/25 12:01 a.m. - 2/28/26 11:59 p.m. PT. <sup>2</sup>Más tarifas de inscripción e impuestos aplicables. <sup>3</sup>No todos los patrocinadores del programa ofrecen Marketplace; los proveedores, productos y descuentos están sujetos a cambios. <sup>4</sup>Los miembros pueden seleccionar varias membresías en distintos gimnasios con un descuento de \$5 en la tarifa mensual por cada gimnasio adicional seleccionado. <sup>5</sup>Active&Fit Direct y sus asesores proporcionan información general únicamente con fines educativos y no ofrecen consejos ni diagnósticos médicos o farmacéuticos. Para cualquier problema médico o de salud, consulte a un profesional médico cualificado. <sup>6</sup>Añada a su cónyuge o pareja de hecho por tarifas adicionales. Las tarifas variarán. Se aplican condiciones.

Health Net of California, Inc. (Health Net) es una subsidiaria de Health Net, LLC y Centene Corporation. Health Net es una marca de servicio registrada de Health Net, LLC. Todas las demás marcas comerciales/marcas de servicio identificadas continúan siendo propiedad de sus respectivas compañías. Todos los derechos reservados.

M966-249X-HNCA SP 12/25 © 2025 American Specialty Health Incorporated (ASH). Todos los derechos reservados. Active&Fit Direct y los logotipos de Active&Fit Direct son marcas registradas de ASH. Otros nombres o logotipos pueden ser marcas registradas de sus respectivos propietarios. La participación en el centro de acondicionamiento físico varía según la sede y el patrocinador del programa y está sujeta a cambios. Los videos bajo demanda están sujetos a cambios. ASH se reserva el derecho de modificar cualquier aspecto del programa (incluidas las tarifas y el período introductorio) sin limitación alguna y en cualquier momento. Podemos interrumpir el programa en cualquier momento.